

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 38
Красноармейского района Волгограда»

Введено в действие приказом
МОУ СШ №38
от 01.09.2026 № 396 - ОД
Директор МОУ СШ № 38

Н.А. Финогенова

Утверждено
на педагогическом совете
МОУ СШ № 38
протокол №1
от 31 августа 2026 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**по адаптированной
основной общеобразовательной программе
основного общего образования
обучающегося 6 «А» класса
с расстройством аутистического спектра
(вариант 8.1)
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных
предметов № 38 Красноармейского района Волгограда»
на 2026/2027 учебный год**

(Выписка из адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования с РАС (вариант 8.1))

Волгоград, 2026

Индивидуальный учебный план АОП ООО для обучающегося 6 А класса с РАС (далее - учебный план) на 2026-2027 учебный год в целом соответствует требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционно-развивающих курсов по Программе коррекционной работы. Данный учебный разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом № 273 – ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (с изменениями от 18.06.2025 г. № 467) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарт основного общего образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями от 18.05.2023 г. № 370);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями от 17.07.2024 г.);
- приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 г. № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 08.11.2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Адаптированной основной образовательной программой основного общего образования для обучающегося с РАС (вариант 8.2) МОУ СШ № 38;
- Уставом МОУ СШ № 38.

Индивидуальный учебный план АОП ООО для обучающегося с РАС фиксирует максимальный объем учебной нагрузки, определяет перечень учебных предметов курсов и время, отводимое на их освоение и организацию (Приложения 1).

В муниципальном общеобразовательном учреждении "Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов №38 Красноармейского района Волгограда" языком обучения является русский язык.

Учебный год в МОУ СШ № 38 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 6 классе – 30 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Данный индивидуальный учебный план предусматривает решение следующей задачи: проведение коррекционно-развивающих курсов по программе коррекционной работы за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и время, отводимое на их изучение.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов по выбору обучающихся и родителей с целью удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана будет использовано на:

- увеличение часов, предусмотренных на изучение русского языка – 1 час и английского языка – 1 час.

Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для: творческой самореализации обучающихся с РАС в комфортной развивающей среде, стимулирующей возникновение личностного интереса к различным аспектам жизнедеятельности; позитивного отношения к окружающей действительности; социального становления обучающегося в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, активного взаимодействия со сверстниками и педагогами.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекционную работу и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется МОУ СШ № 38 самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме. Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники МОУ СШ № 38 (учителя, педагог-психолог, социальный педагог, педагоги дополнительного образования и др.). Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП ООО.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 7 ч, из них 5 ч отводится на проведение коррекционных занятий, 2 ч - на занятия по внеурочной деятельности - внеурочное занятие «Разговоры о важном» и «Россия - мои горизонты».

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-20 мин.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком и графиком оценочных процедур.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам года.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ СШ № 38».

Реализация индивидуального учебного плана МОУ СШ № 38 обеспечивается:

- педагогическими кадрами соответствующей квалификации;
- адекватными программно-методическими комплектами (учебными программами, учебниками, методическими рекомендациями);

- необходимым оборудованием, компьютерными технологиями, сетью Интернет.

Финансирование учебного плана МОУ СШ №38 осуществляется за счет государственных бюджетных средств, исходя из максимального годового объема нагрузки по классам.

Приложение 1

**Индивидуальный учебный план
для обучающегося 6 а класса с РАС на 2026/2027 учебный год**

Учебные предметы	<i>количество часов в неделю</i>	<i>количество часов в год</i>
Обязательная часть		
Русский язык	6	204
Литература	3	102
Иностранный язык (английский)	3	102
Математика	5	170
История	3	102
География	1	34
Биология	1	34
Изобразительное искусство	1	34
Музыка	1	34
Труд (Технология)	2	68
Адаптивная физическая культура	2	68
Итого:	28	952
Внеурочная деятельность (коррекционно-развивающие занятия)	7	238
<i>Коррекционно-развивающие занятия:</i>	5	170
- с учителем-логопедом	2	68
- с педагогом-психологом	2	68
- с педагогом-диффектологом	1	34
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	1	34
Внеурочная деятельность «Россия - мои горизонты»	1	34
Итого	37	1190